

# BAÑUETA KIROLDEGIA

**2017-2018 DENBORALDI IHARDUERAK - ACTIVIDADES TEMPORADA 2017-2018**

**URTEKO IHARDUERAK - ACTIVIDADES ANUALES**

**EKAINERA ARTE – HASTA JUNIO**

L= Astelehena-Lunes M= Asteartea-Martes X= Asteazkena-Miércoles J= Osteguna-Jueves V= Ostirala-Viernes S=Larunbata-Sábado

IHARDUERA Actividad	ADINA Edad	IRAUPENA Duración	EGUNAK Días		ORDUTEGIA Horario	ABONATUAK Pers. abonadas	EZ ABONATUAK Pers. no abonadas
Akuagym Aquagym	+16	08/01 - 07/06	L - X		10:00 - 10:45	50,45 €	110,20 €
			M - J		19:30 - 20:15		
Zumba fitness Zumba fitness	+13	09/01 - 07/06	M - J		09:35 - 10:35 20:35 - 21:35	33,65 €	73,45 €
Step Step	+14	08/01 - 06/06	L - X		20:35 - 21:35	33,65 €	73,45€
Bizkortze zuzendua Tonificación dirigida	+16	09/01 - 07/06	M - J		15:00 - 16:00	33,65 €	73,45€
Mantenimendu gimnasia Gimnasia de mantenimiento	+16	08/01 - 08/06	L - X - V		08:30 - 09:30 10:55 - 11:55	50,45 €	110,20 €
Gimnasia lasaia Gimnasia suave	+16	09/01 - 07/06	M - J		10:40 - 11:40	33,65 €	73,45€
Gimnasia lasaia uretan Gimnasia suave en el agua	+16	09/01 - 07/06	M - J		11:30 - 12:15	75,55 €	134,95 €
Hipopresiboak Hipopresivos	+16	08/01 - 07/06	L - X		17:15 - 17:55	83,90 €	183,35 €
			M - J		09:35 - 10:15		
Yoga Yoga	+16	08/01 - 09/06	M - J		09:30 - 10:45	83,90 €	183,35 €
			L - X		19:30 - 20:45		
Areto dantzak Bailes de salón	+ 16	10/01 - 08/06	X - V	Iniciados	19:00 - 20:30	83,90 €	183,35 €
Helduen igeriketa hobekuntza Natación dirigida adultos	+16	08/01 - 06/06	L - X		20:00 - 20:45	75,55 €	134,95 €

Eskola egutegia jarraituko da / Se seguirá el Calendario Escolar

Bazkideak ez direnek kiroldegiaren harreraren izena eman beharko dute eta ikastaroa ordaindu inskripzioa egiterakoan. Gainera fitxa bete behar izango da, argazkia eman eta 7,10€ko fidantza ordaindu, ihardueren sarbide txartela eskuratu ahal izateko. Kurtsua bukatzean eta txartela itzultzean, fidantza bueltatua izango da.

Las personas, no abonadas deberán apuntarse a los cursos en la recepción del Polideportivo, y pagar la cuota del curso en el momento de inscribirse. Además tendrán que rellenar una ficha, entregar una foto, y pagar una fianza de 7,10€ por la tarjeta de acceso al curso, fianza que será devuelta al entregar la tarjeta al finalizar el curso.

**INSKRIPZIO ORDUTEGIAK: 8:00etatik 21:30ak arte Bañueta Kiroldegian**

**HORARIOS DE INSCRIPCIONES: 8:00 – 21:30 en Bañueta**

**Kiroldegiaren bazkideek soilik telefonoz izena eman dezakete / Sólo se podrán inscribir por teléfono las personas abonadas a la instalación**

**Bazkideek izena ematean bazkide zenbakia eman beharko dute / Las personas abonadas al inscribirse deberán dar el número de socio/a**